ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR NAZARETH

1.2 Localidad: CHINAUTA CUND

2.1. Fecha de Ejecución: 3 11 2022 al 24 11 2022

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.2. Nombre del encuentro: NEURONAS EN ACCIÓN

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: NANCY BRITEL -FABIAN GARZÓN -PSICOLOGOS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular procesos cognitivos y sensoriales en las personas mayores, contribuyendo a un estado dinámico de la mente que propenda en un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Estimular procesos de lectura y escritura.
*Estimular estimulo gustativo.
*Estimular los sentidos por medio de la música,mediante la actividad remembranzas musicales.
*Estimular coordinación mano-ojo, escucha y motricidad fina,mediante Bingo.

3.3. METODOLOGÍA

Durante el mes se desarrollaron tres (4) encuentros,una sesion para el dia 3 y dos sesiones para el día 24 (dirigidas por el área de psicología) , para la fecha del 17 es lidera profesional de gerontología. Se realiza convocatoria a las personas mayores un dia antes de cada actividad dando a conocer la fecha, hora, tema y lugar. Los profesionales a cargo organizan el material y espacio para el desarrollo de las mismas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el desarrollo de las cuatro(4) sesiones,el momento inicial de las actividades se abordaron de la siguiente manera: 1.Se realiza convocatoria a las personas mayores, mediante comando verbal, indicando día, hora, lugar y temática de la actividad teniendo en cuenta funcionalidad y diagnostico cognitivo. 2.Se inició con presentación del objetivo, las temáticas a tratar en la sesión, a fin que las personas mayores comprendieran el porque de su asistencia. 3.Se brindó información pertinente a partir de instrucciones simples para determinar la organización del taller, el cual comprendió de una explicación inicial de las temáticas tratadas como se dijo anteriormente. 4.Desarrollo de la actividad. 5.Finalmente generar un proceso de retroalimentación y reflexión.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**El primer encuentro se realiza el 03 de noviembre de 2022**, liderado por el área de psicología desarrollando una actividad denomida**"Lectura"**, donde participan 35 personas mayores. El ejercicio consitio en hacer lectura de mitos y leyendas como el sombrerero, el mohan, la laguna de guatavita, el hombre caimán. Antes de ello se generó un espacio para introducir a las personas mayores asistentes hacia la temática a tratar, además se brinda explicación de la importancia de la estimulación cognitiva para los procesos mentales, su mantenimiento o la evitación de mayor deterioro en esta esfera, posterior a ello se explica a las personas mayores la metodología trabajar en la actividad la cual consistió que el profesional a cargo de la actividad hacia lectura y se proseguia en reflexionar la ubicación del personaje, descripciones fisicas del personaje, que valores culturales representa cada uno de ellos y la experiencia vivida. Lo anterior en la tarde literaria de mitos y leyendas implicó que el sistema cognitivo de las personas mayores transforme señales auditivas por medio de la lectura en una representación de conocimientos adquiridos en su etapa de vida, reconocer y activar y seleccionar un significado para cada una de los mitos y leyendas, evocando recuerdos asociados a su vida de la cual de manera verbal en su infancia se tenía dentro de sus creencias culturales. Logrando fortalecer la atención y razonamiento de los participantes. Las personas mayores asistentes se caracterizan en general por moderado funcionamiento cognitivo, lo que contribuyó a la generación de procesos atenciones y seguimiento instruccional. Asimismo, se observó que posee tolerancia a tiempos de actividad e interés por el contenido de la dinámica, evidenciando procesos de atención, comprensión, análisis, y razonamiento. **El segundo encuentro se realiza el 17 de noviembre de 2022**,liderado por el área de gerontología desarrollando una actividad de **"Remembranzas Musicales"**, donde participan 27 personas mayores. Se da inicio a la sesión, ubicando a cada una las personas mayores en el espacio indicado dentro del espacio del salón de TIC sede "B" con la utilización del televisor de reproductor electromagnético, empleo de herramienta con acceso a internet en la aplicación de YouTube con video musicales, los cuales las personas mayores seleccionaron los temas que deseaban escuchar e interpretar. El moderador asignó turnos de participación de las personas mayores. Posteriormente se solicitó a quien escogió la el video musical, explique a todos los asistentes el contenido de la canción, refiriéndose a historia, personajes, ritmo al cual pertenece, compositor, pais de origen, quienes aparecen en el video etc. Toda la información conocida, los turnos de selección de los videos musicales fueron asignados en orden de llegada a la actividad por el moderador de la sesión. La variedad de estilos musicales, canciones, temas abordados y aspectos relacionados fueron abordadas por las personas mayores. El moderador fomentó la dinámica de conversación entre las partes y finalmente se realizó una conclusión de maneras de aprendizaje como es la exposición directa a la información, el modelamiento mediante un modelo a seguir y la exploración de aspectos. **El tercer encuentro se realiza el 24 de noviembre de 2022,**liderado por el área de psicología,con apoyo de l profesinal de nutrición,actividad de **"Estimulación Gustativa"**Se da inicio a la sesión con el lavado de manos previo al desarrollo de la actividad, una vez todos se hallan lavado las manos se ubican en el espacio idóneo de la mesa a las 148 personas mayores ,informando el respeto por el turno durante el desarrollo de la actividad. Después se procedió a preguntar a cada uno de los asistentes sí saben que es el sentido del gusto y para que nos sirve. Lo anterior implicó que el sistema cognitivo de las personas mayores transforme señales gustativas en una representación al reconocer sabores,seguido los cuidadores hacen entrega a cada persona mayor de una lasaña,la cual deberan consumir y expresar que sabores ,se encuentran dentro del alimento,y como lo clasifican el sabor. **El cuarto encuentro se realiza el 24 de noviembre de 2022 "Bingo"**, liderado por psicología con apoyo de los cuidadores.Donde participan 110 personas mayore, Se juegan cuatro bingos de cartón completo, con el objetivo de estimular coordinación mano-ojo, escucha, atención y motricidad fina. En el primer juego hay un jugador ganadora con carton completo la señora Dora Cordoba se le hace entrega de $ 5.000, en el segundo juego existe una ganadora la persona mayor Teresita Guerra se le premia con $5000, en el tercer juego cartón completo hay una ganadora la señora Visitacion Calderon y se le hace entrega por un valor de $5000, para el cuarto juego del bingo de carton completo ,la ganadora es la persona mayor Lucia Herreara ,a quien se le hace entrega de $ 5000 pesos. En el desarrollo de la actividad se observó que asistieron personas mayores, quienes mostraron gran interés y asistieron a la dinámica, de manera autónoma, con deseo evidente por el desarrollo de la misma. Asimismo, el BINGO, genero gran impacto para las personas mayores que asistieron. Se evidencia que la mayoría de los presentes en la sesión lograron centrar, su atención y participando de manera activa, evidenciando en los asistentes y ganadores por medio sus manifestaciones verbales y gestuales.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	Para el cierre de las actividades del 6,13,20 y 27 de octubre del 2022 se generaron espacios de retroalimentación a cada actividad, donde las personas a partir de lluvia de ideas apuntan hacia la generación de las conclusiones generales referente a los temas abordados como lo fue el de linguistica,memoria ,reminiscencias musicales y el juego del bingo, Asimismo, se pudo evidenciar nuevamente que este tipo de actividades son de gran interés para las personas mayores,con el programa de neuronas en acción.

3.4.RECURSOS

03 de noviembre de 2022 "Lectura"
Físico: Zona del comedorl, sillas rimax
Materiales: Equipo de sonio
Humanos: Profesionales de psicología, personas mayores.
17 de noviembre de 2022"Remembranzas Musicales"
Físico: Salón TIC, sillas rimax
Materiales: Televisor, Internet, app YouTube
Humanos: Profesional de gerontología, personas mayores
24 de noviembre de 2022 "Estimulación Gustativa"
Físico: Zona del comedorl, sillas rimax
Materiales: Equipo de sonio,empaques,ingredientes de cocina.
Humanos: Profesionales de psicología ,nutrición, y personas mayores.
24 de noviembrede 2022 "Bingo"
Físico: Salón de las Comedor, sillas rimax,mesas
Materiales: Balotara, cartones del bingo, botones y equipo de sonido
Humanos: Equipo profesional, cuidadores y personas mayores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la actividad del 03 de noviembre de 2022 "Lectura"se generó un espacio con las personas mayores donde afirman que la actividad les permite despertar vías neuronales, activar la memoria y les permitió recordar su infancia como también conocer y aprender nuevos mitos y leyendas. En lo observado por parte del profesional se pudo evidenciar que las personas mayores lograron liberar emociones como lo es la alegría, tristeza, cólera, miedo, sorpresa, amor. Se promueve a las personas mayores el uso de la biblioteca en la cual ellos refieren que el hogar debe gestionar más textos literarios pues la gran mayoría han hecho uso de los volúmenes literarios con los que cuenta la biblioteca.
En la actividad del 17 de noviembre de 2022 "Remembranzas Musicales", se evidencia una gran participación de las personas mayores quienes disfrutan de esta actividad por su contenido audio visual, en algunos se refleja ambivalencia de sentimientos relacionados con su historia de vida.
Para la actividad del 24 de noviembre de 2022. Posterior a ello el profesional de psicología explica a los asistentes cómo funciona el sentido del gusto y los sabores que percibe, al dar cierre de la actividad los participantes agradecen quedando motivados para otras actividades similares. Asimismo, se observó que posee tolerancia a tiempos de actividad e interés por el contenido de la dinámica, evidenciando mayor atención, comprensión, análisis, y razonamiento. Las personas mayores afirman identificar historias y temáticas relacionadas con la evocación de sabores en el recorrido de su vida. Manifiestan aprendizajes y experiencias personales frente al desarrollo de la sesión. Se evidenció que las personas mayores en general estimulan su cognición a partir del evento del sabor y el conocimiento del gusto, como canal de información. Los logros de ésta sesión es que: Las personas mayores toman conciencia de mejorar la capacidad y habilidad gustativa. Toma de conciencia de succión, masticación y deglución y el control del babeo.
En la actividad del 24 de noviembre de 2022 "Actividad del bingo" se evidencia que la participación de las personas mayores fue masiva, la cual es del agrado e interés, donde se logra la atención, concentración. Se observó un aumento en el estado de alerta y la conciencia.

En constancia al desarrollo de las actividades anteriormente relacionadas firman:

Persona Mayor

Persona Mayor

Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 3,17,y 24 de noviembre 2022

Nombre del profesional que evalúación:

NANCY BRITEL
Psicóloga

FABIAN GARZÓN
Psicólogo

RUBIELA GIRALDO
Coordinadora

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner